

國立臺灣大學社會科學院政治學系

碩士論文

Department of Political Science

College of Social Sciences

National Taiwan University Master Thesis

(口試本)

放假或不放假?: 氣候變遷衝擊下極端高溫氣候假之
探討

To Suspend Work and Classes, or Not? A Study on
Extreme Heat Leave Policy under the Impact of
Climate Change

楊宗霈

Tsung-Pei Yang

指導教授：林子倫 博士

Advisor : Tze-Luen LIN, Ph.D.

中華民國 115 年 7 月

July, 2026

目次

摘要	I
ABSTRACT	III
目次	V
圖表目次	VII
第一章 緒論	1
第一節 研究背景	1
第二節 研究動機	6
第三節 研究目的與研究問題	9
第四節 章節安排	12
第二章 文獻回顧	15
第一節 極端高溫災害對交通系統脆弱性影響	15
第二節 綜合溫度熱指數（WBGT）之定義與科學實證	16
第三節 極端氣候假政策之國際比較與臺灣治理評析	21
第三章 研究方法與設計	33
第一節 研究方法	33
第二節 訪談對象	33
第三節 訪談大綱	35
第四節 研究架構及流程	37

第五節	研究信效度	45
第四章	高溫假之高溫治理政策抉擇	47
第一節	災害管理與人事行政深度訪談錄	47
第二節	現場健康與安全威脅	52
第三節	決策困境與政策設計	53
第四節	從現場到制度：高溫治理的多重證據整合分析	58
第五章	高溫假與熱治理之政策調適	67
第一節	極端氣候假政策推動之必要性	67
第二節	臺灣法規設計與現實執行落差	72
第三節	社會溝通對勞資協商之影響	86
第四節	制度創新之改革建議	90
第六章	結論與建議	97
第一節	研究發現	99
第二節	研究貢獻	106
第三節	研究建議	107
第四節	研究限制	111
第五節	展望與未來研究建議	112
參考文獻		117
附錄		125

圖表目次

圖 3-1 高溫風險與氣候調適政策圖	42
圖 4-1 深度訪談主題分類圖	48
圖 5-1 臺灣跨部會高溫治理平台架構圖	79
表 1-1 最高溫歷史排序日	3
表 2-1 災害防救法應變歷程表	25
表 3-1 受訪者名單與訪談時間表	33
表 3-2 訪談對象分類表	34
表 3-3 深度訪談面相表	36
表 3-4 極端高溫政策抉擇之多層次理論基礎表	41
表 4-1 極端高溫頻率觀察表	48
表 4-2 高溫假可行性觀點表	49
表 4-3 放假標準推論表	49
表 4-4 主要挑戰與執行困難表	50
表 4-5 替代方案建議表	51
表 4-6 對未來政策發展之具體建言表	51
表 4-7 臺灣 VS 美澳高溫防護對比表	60
表 4-8 臺灣及美澳高溫防護對比表	64

表 5-1 高溫治理核心概念對照表	69
表 5-2 高溫治理制度轉型模式比較表	70
表 5-3 WBGT 熱風險整合項目表.....	75
表 5-4 熱風險等級與建議措施表	76
表 5-5 高溫風險等級與工作調適措施表	80
表 5-6 不同產業遠距工作可行性表	81
表 5-7 戶外勞工高溫保護措施表	82
表 5-8 校園高溫措施表	83
表 5-9 臺灣高溫治理制度現況	85
表 5-10 高溫勞資協調制度措施表	87
表 5-11 高溫治理主要調適工具表.....	88
表 5-12 多層次高溫風險溝通架構表	89
表 6-1 未來高溫治理研究方向表	112